



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة

# العلاج بالأكسجين

Oxygen Management

يتكون الجو من ٢١٪ أوكسجين و٧٩٪ نتروجين.  
لا يستطيع جسم الإنسان العيش بدون تنفس  
الأكسجين الموجود في الجو، لكن في بعض الحالات  
قد لا يكون هذا الأكسجين كافياً لذلك سيحتاج إلى  
مصدرٍ آخر (بعض الحالات كوجود بعض الأمراض  
الرئوية أو مشاكل صحية أخرى).

هناك مصدرين مستخدمة لتوفير الأكسجين إلى مرضى  
الطب المنزلي:

### 1-أسطوانة أكسجين:

تحتوي أسطوانة الأكسجين على غاز الأكسجين يتم تعبئته  
عن طريق الغازات الطبية. يستخدم فقط لفترات قصيرة  
معتمدة على قوة تدفق الأكسجين.

الجدول أدناه يوضح تدفق الأكسجين، نسبة الأكسجين مع الوقت التقريبي لاستهلاك الأكسجين:

| تدفق الأكسجين<br>(بالتر) | نسبة الأكسجين | عدد الساعات |
|--------------------------|---------------|-------------|
| 1 لتر                    | 24%           | 9 ساعات     |
| 2 لتر                    | 28%           | 4.5 ساعات   |
| 3 لتر                    | 32%           | 3 ساعات     |
| 4 لتر                    | 36%           | 2.3 ساعات   |
| 5 لتر                    | 40%           | 1.8 ساعات   |

### منظم الأكسجين:

يكون في أعلى الأسطوانة يمكنك من خلاله قراءة كمية الأكسجين المتواجد في الأسطوانة علما بأن الأسطوانة الممتلئة تحتوي على 2000.

## نصائح وقائية لمستخدمي أسطوانة الأكسجين:

- 1- تجنب ارتطام الأسطوانة بالأسطح الصلبة مثل (الجدران أو الأرضيات) لاحتواء الأسطوانة على ضغط داخلي عالي.
- 2- تجنب تعريض الأسطوانة إلى الحرارة العالية علماً أن الأكسجين غاز سريع الاشتعال.
- 3- توفير طفاية حريق بالقرب من الأسطوانة في حال حدوث حريق لا سمح الله.
- 4- عدم فتح منظم الأكسجين إلا من قبل مختص الغازات الطبية.



## 2- مولد الأكسجين

يتم توليد الأكسجين عن طريق فصل الأكسجين عن النيتروجين من الجو المحيط ويتم توليد الأكسجين بنسبة تتراوح بين 90-95% من غاز الأكسجين.

- يستخدم مولد الأكسجين للمرضى ذو الحاجة الدائمة إلى الأكسجين أو إلى فترة طويلة.

### كيفية الاستخدام:

- 1- يتم توصيل مولد الأكسجين إلى مدخل الكهرباء مباشرة (220) فولت.
- 2- وصل أنبوب التنفس إلى أنف المريض.
- 3- أعد تدفق الأكسجين (5-1) لتر على حسب حاجة المريض.
- 4- أضغط على زر التشغيل.

## كيفية ترطيب الأكسجين؟

يتم إضافة علبة الترطيب في المكان المخصص وملئها بماء معقم ومن ثم يتم توصيل أنبوبة التنفس من خلالها.

## هل تستخدم قنينة الترطيب لجميع المرضى؟

ينصح استخدام الترطيب إلى الأطفال أو ممن يشتكي من جفاف الهواء المستنشق.

## نصائح وقائية لمستخدمي مولد الأكسجين:

1. يوضع مولد الأكسجين على سطح صلب مثل (السراريك).
2. تجنب إغلاق مخرج الهواء من خلف المولد.
3. تنظيف فلتر المولد الموجود في الخلف بالماء مرة واحدة في الأسبوع أو عند الحاجة.
4. مسح الهيكل الخارجي للمولد بمناديل مبللة فقط، يمنع استخدام المواد الكيميائية.

# لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

الرعاية المنزلية للعلوم  
التطبيقية الطبية

HEM3.22.0001386

R2-CCCM-CP-AVA-180925-KQ



| Cluster2\_Riyadh



| 8001277000 | إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير